

# Mobbepolitik

Skanderborg Svømmeklub accepterer ikke mobning på nogen måder, uanset relation eller situation:

- mellem ansatte/instruktører
- mellem medlemmer/forældre og instruktører
- mellem instruktører og medlemmer
- mellem medlemmer
- osv. osv.

## Hvad er mobning?

”Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid – eller gentagne gange på grov vis – udsætter en eller flere andre personer for krænkende handlinger, som vedkommende opfatter som sårende eller nedværdigende. De krænkende handlinger bliver dog først til mobning, når de personer, som de rettes mod, ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem. Drillerier, der af begge parter opfattes som gudsindede eller enkeltstående konflikter, er ikke mobning”.

## Hvilke typer mobning er der?

### Rovmobning

Rovmobning opstår tilsyneladende uden grund. Der er ikke nogen bestemt uoverensstemmelse, der har sat mobningen i gang. Måske tilhører ofrene for de krænkende handlinger en bestemt gruppe blandt instruktørerne eller blandt medlemmerne på et givent svømmehold. Måske har de en særlig udsat position på arbejdspladsen/svømmeholdet og udpeges derfor som syndebukke.

### Konfliktmobning

Konfliktmobning er resultatet af en uløst konflikt på arbejdspladsen/svømmeholdet. Der er ubalance i denne form for konflikt. Konfliktmobning kan fx opstå på baggrund af den måde arbejde eller goder fordeles på eller af forandringer som ”truer” ens fremtid på arbejdspladsen/holdet.

Skanderborg Svømmeklub accepterer ikke mobning af nogen art.

## Hvilken effekt har mobning på offeret?

### Akutte reaktioner:

Psykiske reaktioner: Nervøs, usikker, urolig, irritabel og aggressiv

Fysiske symptomer: Hovedpine, kvalme og muskelsmerter.

### Reaktioner efter langvarig mobning

Psykiske reaktioner: Stresssymptomer, depression, angst, hukommelses- og koncentrationsproblemer

Fysiske reaktioner: Allergiske reaktioner, muskelsmerter, mave-tarm problemer, smerter i brystet og hjertebanken.

Adfærdsmæssige reaktioner: Passivitet, rastløshed, søvnløshed. Det går ud over arbejdsevnen hos den ansatte og ydeevnen hos et medlem og man isolerer sig fra kolleger/klubkammerater. Man ønsker at forlade klubben. Reaktionen kan være midlertidige. Men de kan blive kroniske, hvis mobbehandlingerne er meget alvorlige eller fortsætter over lang tid.

### Hvordan forhindrer vi mobning og hvordan undgår vi, at det udvikler sig?

I Skanderborg Svømmeklub skal alle ansatte og medlemmer samt frivillige opleve arbejdsglæde, glæde ved svømningen/undervisningen, smittende latter og godt humør (vitaminer for Den mobbefri zone).

Alle er forpligtet til at være med til at skabe dette miljø i klubben.

Det er en god begyndelse at starte med sig selv, for det kan være svært at ændre på andre.

Grundlæggende er det vigtigt at vise åbenhed over for andre og tillid til, at alle – både ledere, instruktører, kollegaer, medlemmer og forældre vil klubbens bedste. Ikke sit eget bedste – men klubbens bedste.

Alle har medansvar for, at der er et godt miljø og samarbejde i klubben.

- Forældre
- Medlemmer
- Ansatte, ledere og frivillige

Vi kan ikke undgå konflikter, men alle skal kunne tale åbent om dem, så de ikke udvikler sig til forfølgelse og mobning.

Vi skal alle værne om omgangstonen, den gode takt og tone er grundstenen i vores forening/fælleskab.

Hvis vi oplever mobning skal vi alle vise mod og ansvarlighed ved at blande os – vi skal ikke se passivt til, men tydeligt vise at den slags ikke tolereres i klubben.

### Hvad gør vi, hvis nogle bliver mobbet?

Det vil være hensigtsmæssigt, hvis de implicerede parter selv forsøger at drøfte samt løse problemet – forhåbentligt kan problemet løses øjeblikkeligt uden indblanding af klubbens ledere/bestyrelse. Såfremt problemet ikke kan løses mellem de implicerede parter kontaktes enten klubbens chefinstruktør eller leder af svømmeskolen/K-afdelingen. Alternativt kan et bestyrelsesmedlem kontaktes.

Problemet vil efterfølgende blive taget op og behandlet i bestyrelsen.

Såfremt klubbens ledere eller bestyrelse bliver involveret, vil konflikten søges løst ved mægling mellem/samtale med de implicerede parter og deres forældre (*hvis det drejer sig om medlemmer under 18 år*). Såfremt konflikten ikke kan løses og mobningen fortsætter vil den eller de personer som udøver mobningen blive bortvist fra klubben og ansættelsesforholdet og/eller medlemskabet bragt til ophør øjeblikkeligt.