



**SVØM**  
**DANMARK**

# Kiel – Region Midtjylland 2023

Regionstur for regionsmestre 2023.

Dansk Svømmeunion region Midtjylland tilbyder årets regionsmestre i de tre ældste årgange deltagelse på en fælles regionstur til 48. IWS - Internationales Weihnachtsschwimmen i Kiel. Formålet med turen er at ryste svømmere og ledere sammen på tværs af regionens klubber.

Stævnet finder sted:

<b>Dato:</b>	Den 15.-17 december 2023.
<b>Sted:</b>	Kiel University Pool – 25 m kortbane
<b>Stævneinformation:</b>	<a href="https://www.sv-wiking-kiel.de/">https://www.sv-wiking-kiel.de/</a>

## Kvalifikation til stævnet

Regionsmestrene fra de tre ældste grupper fra regionsmestrene er kvalificerede til at kunne deltage i turen. Det er aldersgrupperne 2010, 2009 samt 2008 og ældre. Dertil kommer at de klubber der har fået én eller ingen regionsmestre i de respektive årgange vil få tildelt et eller to wildcards som de kan tildele svømmere i de respektive årgange fra deres klubber.

## Regionsmestre

<b>Silkeborg</b>	Zilas Vilsen, Lærke P. Johansson, Frederik Vejvad, Mikkel Mølgaard, Maja Juul Hansen
<b>Odder</b>	Marcus Halle, Astrid Dindler, Astrid V. Petersen, Nicolaj Rasmussen, Johannes Brixen, Kasper Lisberg, Dorina Gyeraj, Zenia Jakobsen, Mads Vestergaard
<b>Brædstrup</b>	Eddie Berg, Adam Sallam, Victoria Olsen
<b>Viborg</b>	Alberte Skov Forsberg, Tobias Jakobsen, Dicte Skov Forsberg, Lucas Lund Rasmussen, Louise D. Liboriussen
<b>AGF</b>	Julie Schleimann, Marie Schleimann, Nanna R. Høgh
<b>Grenå</b>	Noah Llobel + 1 wild card
<b>Herning</b>	Felix Gotfredsen, Patrick Gadeberg, Emma Toft-Jensen
<b>Horsens</b>	Vigga Rasmussen + 1 wildcard
<b>HEI</b>	Albert Grove, Katrine Sander
<b>Lyseng</b>	Alexander Bjerre + Albert Andersen
<b>IHF</b>	2 wildcard
<b>Skovbakken</b>	Eskil Bach + 1 wildcard
<b>Holstebro</b>	Søren Winther Hald, Viktoria Andersen Krabbe,
<b>Poseidon</b>	Carl Faaborg Rytter + 1 wild card
<b>Struer</b>	Josephine Bak Mathiassen + 1 wildcard
<b>ST Neptun</b>	Freja Røjkjær Rasmussen + 1 wildcard
<b>Hammel</b>	2 wildcard
<b>Aarhus 1900</b>	2 wildcard
<b>TST</b>	2 Wildcard
<b>BHS</b>	2 wildcard
<b>Ikast</b>	2 wildcard

## Huskeliste

Du skal medbringe følgende til weekenden:

- Håndklæder
- Svømmetøj og –udstyr
- Madpakke til hele fredagen
- Tøj
- Toiletartikler
- Pas og sygesikringsbevis

## Pris or retningslinjer for deltagelse

Region Midtjylland giver et tilskud til turen, der dækker udgifter til busleje samt delvis betaling af startgebyret. Prisen for deltagelse bliver 1.200,- kr. pr. person. Dette dækker transport, mad, startgebyr (6 starter pr. svømmer) og indkvartering på vandrerhjem, samt transport dernede. Derudover skal der deltage minimum en træner fra din klub ved stævnet og for klubber med mere end 4 deltagere skal der også deltage en holdleder, prisen for trænere og holdledere er 1.200,- kr. Faktura bliver sendt til din klub. Det er op til den enkelte klub om man vil betale turen for svømmerne eller om der skal være en form for egenbetaling for den enkelte svømmer. Som deltager skal man følge de retningslinjer der udstikkes af de ansvarlige trænere og holdledere på turen.

## Transport

Transporten foregår med Venøbussen og der vil blive opsamling i Holstebro ved Svømmehallen kl.07.30 og ved parkeringspladsen ved rundkørslen ved Lundvej 2 i Herning kl.08.15 samt ved McDonalds, Ørstedsvej 4 i Skanderborg kl.09.30. Det er frit for de enkelte klubber om de vil stå på bussen i Holstebro, Herning eller i Skanderborg.

## Spørgsmål

Skulle du have spørgsmål til Kielturen 2023, er du velkommen til at kontakte udviklingskonsulent Lars Bo Larsen på 2916 0901 – [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk)

## Holdledere og ansvarlige trænere på turen

På turen vil der deltage ledere fra regionsudvalget samt fra de klubber der deltager med mere end fem deltagere. Der udpeges ligeledes to trænere, der har det overordnede ansvar som tovholdere i forhold til det sportslige.

## Tilmelding

Tilmelding af svømmere og trænere skal ske til Lars Bo Larsen på e-mail til [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk) senest den 12. november, med oplysning om navn på deltagere samt hvilke løb de skal tilmeldes i og deres anmeldelsestider. Løbsliste (side 5) og anmeldelsesdokument (side 6) findes længere nede i dokumentet.

## Indkvartering

Vi skal bo på vandrerhjemmet i Westensee, der ligger cirka 20 minutters buskørsel fra svømmehallen. I kan se mere om vandrerhjemmet [her](#) –

## Program for Kielturen 2023

Nedenstående program for weekenden er med forbehold for ændringer.

FREDAG DEN 15/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
07.30	Afgang fra Holstebro	Holstebro Svømmehal
08.15	Afgang Herning	Parkeringspladsen – Lundvej 2, 7400
09.30	Afgang fra Mc Donalds Skanderborg	Ørstedsvej 4, Skanderborg
13.00	Ankomst Kiel og madpakkespisning	Kiel
13.30	Julemarked i Kiel	Kiel
16.30	Afgang mod svømmehallen i Kiel	Kiel
17.00	Muligvis træning i stævnebassinet i Kiel	Kiel
18.30	Ankomst Westensee	Vandrerhjemmet
18.30	Aftensmad på vandrerhjemmet	Vandrerhjemmet
20.00-22.00	Indkvartering og hygge på vandrerhjemmet	Vandrerhjemmet
22.15	Go´ nat og sov godt	Vandrerhjemmet

LØRDAG DEN 16/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
7.30-8.15	Morgenmad	Vandrerhjemmet
8.15	Afgang til svømmehallen	Vandrerhjemmet
8.45-10.00	Indsvømning	Universitetssvømmehallen i Kiel
10.00	Stævnestart	Svømmehallen
19.00	Stævneslut	Svømmehallen
19.10	Afgang til vandrerhjemmet	Svømmehallen
20.30-22.00	Hygge og socialt samvær	Vandrerhjemmet
Kl.22.15	Go´ nat og sov godt	Vandrerhjemmet

SØNDAG DEN 17/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
7.30-8.15	Morgenmad	Vandrerhjemmet
8.15	Afgang til svømmehallen	Vandrerhjemmet
8.45-10.00	Indsvømning	Universitetssvømmehallen i Kiel
10.00	Stævnestart	Svømmehallen
17.00	Stævneslut	Svømmehallen
17.00	Afgang mod Danmark	Svømmehallen
20.30	Ankomst – Mc Donalds	Ørstedsvej 4 - Skanderborg
Kl.22.30	Ankomst - Herning	Parkeringspladsen – Lundvej 2, 7400
Kl.23.15	Ankomst - Holstebro	Svømmehallen

## Løbsliste

### Session 1, Saturday, Dec. 16, 2023 - Warm up 9:00, Begin 10:00

Event 1 - 100m Indiv. Medley Women	2010 and older	Event 2 - 100m Indiv. Medley Men
Event 3 - 200m Freestyle Women	2010 and older	Event 4 - 200m Freestyle Men
Event 5 - 100m Breaststroke Women	2010 and older	Event 6 - 100m Breaststroke Men
	2010 and older	Event 8 - 200m Backstroke Men

### Session 2, Saturday, Dec. 16, 2023 - Begin 30 Minutes after end of Session 1

Event 7 - 200m Backstroke Women	2010 and older	Event 10 - 100m Butterfly Men
Event 9 - 100m Butterfly Women	2009 and older	Event 12 - 50m Breaststroke Men
Event 11 - 50m Breaststroke Women	2010 and older	Event 14 - 200m Indiv. Medley Men
Event 13 - 200m Indiv. Medley Women	2009 and older	Event 16 - 800m Freestyle Men
Event 15 - 800m Freestyle Women	2008 and older	Event 18 - 1500m Freestyle Men
Event 17 - 1500m Freestyle Women	2008 and older	

### Session 3, Sunday, Dec. 17, 2023 - Warm up 9:00, Begin 10:00

Event 19 - 50m Butterfly Women	2010 and older	Event 20 - 50m Butterfly Men
Event 21 - 200m Breaststroke Women	2009 and older	Event 22 - 200m Breaststroke Men
Event 23 - 100m Backstroke Women	2010 and older	Event 24 - 100m Backstroke Men
Event 25 - 200m Butterfly Women	2008 and older	Event 26 - 200m Butterfly Men

### Session 4, Sunday, Dec. 17, 2023 - Begin 30 Minutes after end of Session 3

Event 27 - 50m Freestyle Women	2010 and older	Event 28 - 50m Freestyle Men
Event 29 - 400m Indiv. Medley Women	2008 and older	Event 30 - 400m Indiv. Medley Men
Event 31 - 50m Backstroke Women	2010 and older	Event 32 - 50m Backstroke Men
Event 33 - 400m Freestyle Women	2009 and older	Event 34 - 400m Freestyle Men
Event 35 - 100m Freestyle Women	2010 and older	Event 36 - 100m Freestyle Men

