



SVØM
DANMARK



Braunschweig – Region Midtjylland 2024

Regionstur for regionsmestre 2024

Svøm Danmark og Region Midt- og Nordjylland tilbyder årets regionsmestre i de tre ældste årgange deltagelse på en fælles regionstur til **Int. Weihnachtsgala i Braunschweig, Tyskland**. Udover at give svømmere såvel som trænere en sjov svømmeoplevelse, er formålet med turen at ryste svømmere og ledere sammen på tværs af regionens klubber.

Hvor og hvornår?

Dato: fredag til søndag d. 13-15. december 2024

Sted: Sportbad Heidberg (50 m langbane)
Sachsendamm 10
38124 Braunschweig

Stævneinformation: <https://www.ssg-bs.de/weihnachtsgala/>

Da vores "sædvanlige" stævne for regionsturen i Kiel blev aflyst, har vi været nødt til at finde et alternativ. Weihnachtsgala i Braunschweig er det bedste alternativ, vi har kunne finde, så vi håber, at I trods ændringerne har lyst til at deltage.

Kvalifikation til stævnet

Regionsmestrene fra de tre ældste grupper er kvalificerede til at deltage i turen. Det er aldersgrupperne 2010, 2009 samt 2008 og ældre. Dertil kommer, at de klubber der har fået én eller ingen regionsmestre i de respektive årgange vil få tildelt hhv. et eller to wildcards, som de kan tildele svømmere i de respektive årgange fra deres klubber.

Regionsmestre og klubber er listet herunder.



SVØM
DANMARK

Regionsmestre 2024	
Navn	Klub
Laura Vejsgaard Lund	AGF
Julie Schleimann	AGF
Marie Schleimann	AGF
Otto Bendix Bruun	AGF
Patrick Gadeberg	Herning Svømmeklub
Magnus Karlberg	Herning Svømmeklub
Carlijn Loeven	Herning Svømmeklub
Dan Skov	Holstebro Svømme Club
Søren Winther Hald	Holstebro Svømme Club
Olivia Gode Agersbæk	Horsens Svømmeklub
Rasmus Mandrup Rosendal	Horsens Svømmeklub
Alfred Schumann Thrane	Odder Svømmeklub
Nikolaj Rasmussen	Odder Svømmeklub
Anna Nielsen	Odder Svømmeklub
Kasper Devantié Lisberg	Odder Svømmeklub
Mia Borup Mølgaard	Silkeborg Svømmeklub
Mads Ivarsen	Silkeborg Svømmeklub
Silas Sejr Elgaard Jørgensen	Silkeborg Svømmeklub
Line Knudsen	Silkeborg Svømmeklub
Mille Nova Juul Niebuhr	Silkeborg Svømmeklub
Oliver Hallenberg	Silkeborg Svømmeklub
Malte Haun	Silkeborg Svømmeklub
Karolina H. Fyrstman	Silkeborg Svømmeklub
Ea T. Jensen	Silkeborg Svømmeklub
Emma Kidmose Hansen	Silkeborg Svømmeklub
Carl Faaborg Rytter	Skive Poseidon
Naya Brendholdt	Skive Poseidon
Jasmin Haaning	Skive Poseidon
Josefine Bak Mathiasen	Struer Svømmeklub
1 wildcard	Struer Svømmeklub
Isabella Schøler Jönsson	Viborg Svømmeklub
Dicte Skov Forsberg	Viborg Svømmeklub
Lucas Lund Rasmussen	Viborg Svømmeklub





SVØM
DANMARK

Natasha Do Jespersen	Viborg Svømmeklub
Oscar Lund Rasmussen	Viborg Svømmeklub
Dicte Skov Forsberg	Viborg Svømmeklub
Nicolai Skivild Westing	Viborg Svømmeklub
Deny Yakhymovych	Viborg Svømmeklub
Niels Andreasen	Aarhus Swim HEI
1 wildcard	Aarhus Swim HEI
Lina Ayadah Mohamad	Aarhus Swim IHF
1 wildcard	Aarhus Swim IHF
Julie Mikkelsen	Aarhus Swim Lyseng
Albert Pauli Andersen	Aarhus Swim Lyseng
Olivia Winum Andersen	Aarhus Swim Lyseng
Katrine Wulf	Aarhus Swim Lyseng
Jonathan Bjerre	Aarhus Swim Lyseng
Cecilie Ditlev Lund	Aarhus Swim Lyseng
Jakob Munk Barfod	Aarhus Swim Skovbakken
William Bach Jakobsen	Aarhus Swim Skovbakken
Esther Lilly Skipper	Aarhus Swim Skovbakken
Laust Agergaard	Swim Team Neptun
1 wildcard	Swim Team Neptun
2 wildcard	TST
2 wildcard	Skanderborg
2 wildcard	Ikast
2 wildcard	HGF
2 wildcard	Grenaa
2 wildcard	Bjerre Herreds Svømmeklub

Stævneprogram og løbsliste

Stævneprogram inkl. løbsliste kan hentes [HER](#) (også vedhæftet mailinvitationen). Stævnet starter på følgende tidspunkter:

- Fredag:** opvarmning kl. 15.00, stævnestart kl. 16.00 (400 medley, 800-1500 m fri)
- Lørdag:** opvarmning kl. 07.30, stævnestart kl. 08.15 (blandede løb afhængig af årgang samt holdfinaler, se ovenstående link)
- Søndag:** opvarmning kl. 07.30, stævnestart kl. 08.15 (blandede løb afhængig af årgang samt holdfinaler, se ovenstående link)





SVØM
DANMARK

Indkvartering og forplejning

Vi skal bo på vandrerhjem i Braunschweig ca. 5 km fra svømmehallen

Adresse: Jugendherberge Braunschweig
Wendenstraße 30
38100 Braunschweig

Bussen sørger for transport frem og tilbage mellem vandrerhjem og svømmehal.

Udover morgenmad har vi aftensmad på vandrerhjemmet fredag og lørdag aften. Vi bestiller pastasalat som madpakke til frokost lørdag og søndag.

Læs mere om vandrerhjemmet [HER](#).

Transport

Braunschweig ligger ca. 200 km længere sydpå end Kiel. Det betyder, at vi skal afsted tidligere end de seneste år, samt at udgiften til bustransport kommer til at stige. Vi forventer at have samme opsamlingssteder som tidligere; dvs. Holstebro, Herning og Skanderborg.

Vi sørger for snacks til busturen, og til hjemturen smører vi selv nogle madpakker.

Vi afventer en endelig aftale med busselskabet, så mere info om tidsplan for kørsel og mere detaljeret program følger.

Pris og retningslinjer

Region Midtjylland giver et tilskud til turen, mens der også er en deltagerbetaling. Grundet længere transport og en stigning i startgebyr vil der sandsynligvis komme en justering i prisen.

Vi forventer at deltagerbetalingen kommer til at ligge på ca. 1400 kr. Faktura herfor bliver sendt til din klub, som selv vurderer, hvorvidt klubben vil betale turen for svømmerne, eller der skal være en egenbetaling for den enkelte svømmer.

Hver svømmer må max svømme 4x 50 el. 100 m løb og 2x 200 el. 400 m løb. For gennemsigtighed se startgebyrer (Meldegeld i stævneprogrammet).

Der skal deltage minimum én træner fra din klub ved stævnet og for klubber med mere end 4 deltagere skal der også deltage en holdleder. Prisen for træner/holdleder forventes at være den samme som for svømmere.

Som deltager skal man følge de retningslinjer, der udstikkes af de ansvarlige trænere og holdledere på turen.

Program

Så snart vi har en tids- og køreplan sendes et samlet program til jer – de inviterede klubber. Programmet kommer til at ligne de foregående med ændringer tilpasset den nye løbsprogram.



SVØM
DANMARK

Huskeliste

Du skal medbringe følgende:

- Håndklæder
- Svømmetøj og –udstyr
- Madpakke til hele fredagen
- Tøj og toiletartikler
- Pas og sygesikringsbevis

Holdledere og ansvarlige trænere på turen

På turen deltager ledere fra regionsudvalget samt fra de klubber, der deltager med mere end fire deltagere. Der udpeges ligeledes to trænere, der har det overordnede ansvar som tovholdere i forhold til det sportslige.

Tilmelding

Tilmelding af svømmere, trænere og evt. holdledere skal ske til Gina V. Madsen på mail; gina@svoem.dk senest den 10. november med oplysning om navn + funktion (svømmer, holdleder, træner) på deltagerne.

Tilmelding af løb kommer til at foregå på svømmetider.dk (som vi kender det). Her har vi oprettet Int. Weihnachtgala Braunschweig som "fiktivt stævne", så vi kan trække en stævnefil, vi sender til SSG Braunschweig. Klubberne bliver inviteret på svømmetider hurtigst muligt.

Spørgsmål

Skulle du have spørgsmål til årets regionstur, er du velkommen til at kontakte klubkonsulent Gina V. Madsen på tlf. 53763614 eller mail; gina@svoem.dk

Vi glæder os meget til endnu sjov regionstur – vi håber også, at du glæder dig!

De bedste hilsner

SvømDanmark – Region Midtjylland

